



# Schweizer Ski- und Snowboardschule Melchsee-Frutt



Switzerland.  
get.natural.





**Willkommen**  
**Bienvenue**  
**Benvenuto**  
**Welcome**



## Herzlich Willkommen.

Erleben Sie mit uns die Faszination des Wintersports und freuen Sie sich über Ihre Fortschritte. Mit Begeisterung geben wir Ihnen die Techniken für geacarvte und elegante Schwünge auf der Piste, Tiefschneefahrten, das Langlaufen und Tricks im Park oder auf der Piste weiter.

Sicherheit und eine aufmerksame Betreuung der Gäste stehen bei uns ebenso im Vordergrund wie ein hoher Spass- und Lernfaktor.

Wünschen Sie sich ein unvergessliches Erlebnis? Wir organisieren für Sie einen individuellen Anlass, sei es eine Fackelabfahrt, eine Tour oder eine besondere Unterrichtseinheit.



## Welcome to the Swiss Ski and Snowboard School.

Join us in experiencing the fascination of winter sports and enjoy the progress you'll be making on snow. No matter what level you ski or board, whether you are an expert or are trying out the white stuff for the first time: we can help you expand your limits, improve your style and technique and will make your time more fun.

Professionally trained and certified teachers (Pros) at the Swiss Ski and Snowboard School Melchsee-Frutt look forward to guide you around the mountain, show you the latest trends on the slopes, in the park, off-piste or on the Nordic track. Our Pros are equally committed to your safety as well as to your learning experience in a fun and relaxing outdoor environment.

Are you looking for a unique experience? We specialize in creating tailor-made events, such as torch descents, alpine ski tours or thematic training sessions.



# Miniclub



## Klein aber oho.

Gäste von 3-4 Jahren machen wir in unserem Snowvillage spielerisch mit Skiern und dem Element Schnee vertraut. Ziele des Miniclubs sind das selbstständige Gehen und Bewegen auf Skiern im flachen Gelände zu fördern und die Freude am Schnee zu vermitteln. Snowli schaut vorbei, um mit den Kindern zu spielen und sie zu motivieren.

*Montag bis Freitag ab 5 Teilnehmern,  
jeweils vormittags*



## Little big heroes.

Our youngest guests aged 3 to 4 will gain their first experience on snow at our snow village. Specially trained staff will be looking after the toddlers. They will help the young children gaining confidence to freely move around on a plane field with their skis on. Snowli will join the class for some fun games and make sure everyone has a great outdoor time.

*The Mini Club is open Monday to Friday in the mornings. Class size is 5 or more.*



# Ski Gruppe Kinder

## Gemeinsam sind wir stark.

In den **Blue League** und **Red League** Klassen für **Kinder ab 5 Jahren** werden die Gäste durch kindergerechten Unterricht geschult. Mit spielerischem Lernen tasten wir uns gemeinsam an die entscheidenden Kriterien der entsprechenden Snow League Stufe heran.

*Montag bis Freitag ab 5 Teilnehmern, halb- oder ganztags*

Der Unterricht in der **Black League** für Jugendliche ab 10 Jahren findet in Kleingruppen statt. Auf dieser Stufe wird die hohe Kunst des Skifahrens gelehrt und zelebriert.

*Montag bis Freitag ab 3 Teilnehmern, halbtags*

Ein Highlight des Unterrichtes ist das Kinderrennen, welches in der Regel am Freitagmorgen stattfindet. Gäste, die keinen Unterricht besuchen, können in der Gästekategorie starten.



## Together we are strong.

Kids aged 5 and older join the ski classes in **Blue League** and **Red League**. In a child-friendly way will learn the moves and tricks specific to the different levels as defined by Swiss Snow League.

*Blue and Red League take place Monday to Friday and can be booked full day or half day. Class size is 5 or more.*

For children aged 10 and older we offer small group clinics in **Black League** where participants aim to grow their skills on snow to perfection. These clinics are also legendary for their fun and thrill.

*Clinics in Black League take place half days on Monday to Friday. Class size is 3 or more.*

The weekly highlight of every ski course or clinic is competing in the giant slalom usually set for Friday morning.



# Ski Gruppe Erwachsene



## Lernen in geselliger Atmosphäre.

Gruppenunterricht für Erwachsene findet in Kleingruppen statt. Durch abwechslungsreiche Lektionen erwerben, verbessern und erweitern Sie Ihr Können.

*Montag bis Freitag ab 3 Teilnehmern, halbtags*



## Up your skills in a social ambiance.

Why not brush up on your technique or explore new styles? We offer small group clinics for adults of every age.

*Adult clinics run half days from Monday to Friday. Class size is 3 or more.*

# Snowboard Gruppe



## Kurve um Kurve – Jump für Jump.

In Kleingruppen können Kinder, Jugendliche und Erwachsene das Snowboarden erlernen und den dazugehörigen Lifestyle erleben. Rutschen, Kurven fahren, jumpen, sliden und railen – jede Stufe der Swiss Snow League hat ihre eigenen Meilensteine, worauf wir mit der Gruppe hinarbeiten.

*Schnupperkurs Montag bis Sonntag  
ab 3 Teilnehmern, ganztags*

*Fortgeschrittene Montag bis Freitag  
ab 3 Teilnehmern, halbtags*



## Step by step – jump by jump.

In small groups guests of every age will learn how to snowboard and the class will enjoy the laid-back atmosphere. Carving, jumping, sliding, railing, jibbing – together as a group they will aim to master these challenges following the learning targets set out by Swiss Snow League.

*Full day trial lessons for beginners are available from Monday to Sunday.  
Class size is 3 or more.*

*Half day classes for advanced boarders run from Monday to Friday.  
Class size is 3 or more.*

# Mittagsbetreuung



## Guten Appetit.

Wir betreuen Ihre Kinder einfühlsam von 12.00 bis 14.00 Uhr und gehen mit ihnen zum Mittagessen. Essen, Trinken, Reden, Lachen und Energie tanken für den Nachmittag inklusive.

*Dienstag und Mittwoch ab 5 Teilnehmern*



## Enjoy your meal – Lunch break and care for children.

We offer to carefully look after of your children over lunch from 12 noon to 2 pm. The kids will eat and drink, play and/or relax in order to fully charge their batteries for an afternoon loaded with activities.

*This service is offered on Tuesdays and Wednesdays subject to a minimum of 5 children participating.*



Ski Privat

## **Persönlich – intensiv – effizient.**

Im Privatunterricht können Sie auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Ziele abgestimmt das Skifahren erlernen. Sie feilen an Ihrer Technik und Ihrem Style – sei es auf der Piste, im Park oder im Tiefschneehang. Mit dem massgeschneiderten Programm erzielen Sie am schnellsten Fortschritte.



## **Individual – intense – efficient.**

Why not treat yourself and get out the most of your precious days on snow? We offer private lessons or arrange for a Pro to ski with you all day any day of the week. A program tailored to your level of expertise and style – whether on the slopes, in the park or off-piste – you maximize your personal progress and satisfaction.





**Snowboard Privat**

## **Persönlich – intensiv – effizient.**

Im Privatunterricht können Sie auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Ziele abgestimmt das Snowboarden erlernen. Sie feilen an Ihrer Technik und Ihrem Style – sei es auf der Piste, im Park oder im Tiefschneehang. Mit dem massgeschneiderten Programm erzielen Sie am schnellsten Fortschritte.



## **Individual – intense – efficient.**

Why not treat yourself and get out the most of your precious days on snow? We offer private lessons or arrange for a Pro to ride with you all day any day of the week. A program tailored to your level of expertise and style – whether in the park, on the slopes or off-piste – you will maximize your personal progress and satisfaction.



# Langlauf Privat



## Schritt für Schritt.

Ob Klassisch oder Skating – wir bringen Ihnen die gesunde Sportart aus dem hohen Norden näher. Erlernen oder verbessern Sie die gewünschte Technik im auf Sie abgestimmten Unterricht. So können Sie Ihre Runden noch unbeschwerter geniessen.



## Move by move.

Whether classic or skating – a Pro will introduce you to this healthy Nordic sport. You will work with the Pro at your personal level of expertise and enjoy a tailor-made program. Soon you will be able to enjoy this energetic sport even more.



Telemark Privat

## Zurück zu den Wurzeln.

Wir vermitteln Ihnen die Technik und den Spirit dieser kultigen und dynamischen Sportart. Ob Anfänger oder Crack, wir haben die passenden Lehrpersonen für Sie. Diese ursprüngliche Art des Skifahrens begeistert immer mehr Menschen – lassen auch Sie sich anstecken.



## Back to the roots.

Embrace the spirit of Telemark and learn the technique of this quintessentially hip and dynamic sport. Are you a total novice or the ultimate crack? We have got the perfectly matching Pro. More and more people get addicted to the original way of skiing – get the fever and become one of them!



# Schneeschuh



## Abschalten und den Alltag hinter sich lassen.

Unsere Guides führen Sie auf der passenden Route durch die herrliche Winterlandschaft. Sie können auf einer sportlichen oder gemütlichen Route die Bergluft und die Ruhe genießen.



## Escape the daily routine.

Our guides take you on a scenic walk through the winter wonderland of Melchsee-Frutt. Enjoy the healthy clean air and alpine tranquillity taking either a relaxed or sporty hike – just as you like.

# Firmenrennen Gästerennen



## Drei, zwei, eins, los.

Wir stellen Ihnen ein Paket gemäss Ihren Wünschen und Bedürfnissen für Ihr **Firmen- oder Vereinsrennen** zusammen. Wir setzen den Kurs, stellen die Startnummern zur Verfügung, übernehmen die Zeitmessung (auf Wunsch elektronisch) und erstellen die Rangliste. Auch Medaillensätze können Sie bei uns beziehen.

*Das wöchentliche **Gästerennen** findet mit dem Rennen der Kinderskischule statt. Teilnehmen können alle: Kinder, Erwachsene, Skifahrer, Snowboarder, Telemärkler.*



## Ready, set, go.

Why not pack some action into your **corporate or community event**? We organize professional competitions offering attractive full service packages including course setting, bib handling, time keeping (manual or electronic) and ranking.

*The weekly **guest competition** is held in parallel with the kids' race (see above). The race is open for everyone: skiers, snowboarders, telemarkers.*

# Hinweise



Letzte Pistenkontrolle  
Datum: 10.01.2023  
53.10  
Bitte beachten: Alle Pisten  
sind ohne Schnee!



## Hinweise.

Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache des Teilnehmers. Für Unfälle, die sich während des Unterrichtes oder Veranstaltungen ereignen, lehnt die Schweizer Ski- und Snowboardschule Melchsee-Frutt jede Haftung ab. Die Rückerstattung der Kurskosten aufgrund von Unfall oder Krankheit erfolgt nur gegen Vorweisung eines Arztzeugnisses. Fällt der Unterricht infolge höherer Gewalt (z.B. Sturm) aus, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Werden die Kurskarten nicht verwendet, können diese weder zurückgenommen noch umgetauscht werden. Kinder ab sechs Jahren und Erwachsene müssen im Besitz eines gültigen Liftpasses sein (nicht im Unterrichtspreis inbegriffen). Wird die Mindestbeteiligung im Gruppenunterricht nicht erreicht, behalten wir uns vor Gruppen zusammenzulegen oder die Unterrichtszeit zu kürzen.



## Terms and Conditions.

Participants are responsible for their own Personal Liability and Accident Insurance. The Swiss Ski and Snowboard School Melchsee-Frutt does not accept any liability for accidents or their consequences. A refund in case of illness or accident is only granted upon presentation of a medical attest. No refund will be granted if we have to cancel activities due to force majeure (e.g. if transport facilities are closed). Unused tickets will not be refunded or exchanged. Ski passes are required from the age of 6 and are not included in the price of booked activities. We reserve the right to merge classes or adjust the duration of activities should class sizes fall short of the minimum sizes indicated above.

## Offizielle Unterrichtszeiten.

Montag bis Freitag  
10.00 bis 12.00 Uhr / 14.00 bis 16.00 Uhr  
Wochenende, Privatunterricht sowie  
Spezialangebote auf Anfrage.

## Besammlung.

Jeweils 10 Minuten vor Unterrichtsbeginn  
Miniclub und BluePrince Fruttli-Land  
BlueKing bis BlackLeague Hauptsammelplatz  
Snowboard Gruppen Frutt-Lädeli

## Beratung und Reservation.

Gerne beraten wir Sie persönlich am Schalter der Ski- und Snowboardschule (Bergstation Gondelbahn Melchsee-Frutt) sowie per Telefon oder E-Mail. Wir bitten Sie Kurse und Angebote im Voraus zu reservieren sowie die Kurskarten spätestens am Vortag zu lösen.

## Öffnungszeiten Büro.

Täglich 9.00 bis 12.15 Uhr / 13.15 bis 17.00 Uhr

Armin Kiser

**Schweizer Ski- und Snowboardschule  
Melchsee-Frutt**

Postfach 350  
6068 Melchsee-Frutt / Switzerland

**info@melchsee-fruttsnowsports.ch**  
**www.melchsee-fruttsnowsports.ch**  
**Telefon +41 (41) 669 11 77**

## Official Ski School Hours.

Monday to Friday  
10 am to 12 noon / 2 pm to 4 pm  
We are happy to arrange weekend and  
private lessons as well as special  
events on request.

## Assembly Points.

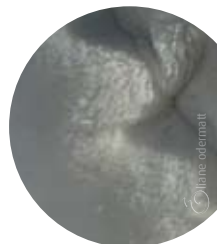
We meet 10 minutes ahead of the start of class  
Mini Club and Blue Prince Fruttli-Land  
Blue King to Black League main assembly  
Snowboard classes Frutt-Lädeli

## Information and Booking.

We are happy to assist in person at our office (conveniently located in the Melchsee-Frutt terminal building of the Gondola) or alternatively by phone or e-mail. Please arrange your bookings as early as possible to avoid disappointment. Please collect your tickets the day before your planned activities.

## Office Opening Hours.

Daily from 9 am to 12.15 pm / 1.15 pm to 5 pm



**PAXMONTANA**

HOTELS • RESTAURANTS

**RAIFFEISEN**